

(૧૨) શારીરિક ધોરણો :

(એ) પુરૂષ ઉમેદવારો માટે :

વર્ગ	ઉંચાઈ (સે.મી. માં)	છાતી (સે.મી. માં)		વજન (કિ.ગ્રા. માં)
		કુલાવ્યા વગરની	કુલાવેલી	
મૂળ ગુજરાતના અનુ. જનજાતિના ઉમેદવારો માટે	૧૬૨	૭૯	૮૪	૫૦
મૂળ ગુજરાતના અનુ. જનજાતિના ઉમેદવારો સિવાયના તમામ માટે	૧૬૫	૭૯	૮૪	૫૦

- છાતીનો કુલાવો ઓછામાં ઓછો ૫ સે.મી. નો થવો અનિવાર્ય છે.

(બી) મહિલા ઉમેદવારો માટે :

વર્ગ	ઉંચાઈ (સે.મી. માં)	વજન (કિ.ગ્રા. માં)
મૂળ ગુજરાતના અનુ. જનજાતિના ઉમેદવારો માટે	૧૫૦	૪૦
મૂળ ગુજરાતના અનુ. જનજાતિના ઉમેદવારો સિવાયના તમામ માટે	૧૫૫	૪૦

(૧૩) ઉમેદવાર નીચે જણાવ્યા પૈકીની એક કે વધારે શારીરિક ખામી ધરાવતો હશે તો તેને શારીરિક રીતે અયોગ્ય ગણવામાં આવશે.

- (૧) વાંકા ઢીંચણવાળા (Knock Knee)
- (૨) કુલેલી છાતી (Pigeon Chest)
- (૩) બાડી આંખ (Squint Eye)
- (૪) સપાટ પગ (Flat Feet)
- (૫) કાયમની અતિશય કુલેલી નસ (Varicose Veins)
- (૬) કુલેલો અંગુઠો (Hammer Toes)
- (૭) અસ્થિભંગ અંગ (Fractured Limb)
- (૮) સડેલા દાંત (Decayed Teeth)
- (૯) ચેપી ચામડીના રોગ (Communicable Skin Disease)

(૧૪) પોલીસ કોન્સ્ટેબલ (હથિયારી/બિન હથિયારી)- લોકરક્ષક / એસ.આર.પી. કોન્સ્ટેબલ/ જેલ સિપાઇ - વર્ગ-૩ ભરતી નિયમો - ૨૦૧૬ માં જણાવેલ SHAPEI મુજબ ઉમેદવાર માનસિક, શ્રવણશક્તિ, અપેન્ડેજ (Appendage), સામાન્ય કામ માટે ભૌતિક ક્ષમતા, દ્રષ્ટી વિગેરેમાં સામાન્ય વ્યાવસાયિક કાર્યો કરવા અંગે સંપૂર્ણ રીતે સક્ષમ હોવા જોઈશે. આ અંગે જરૂરી તબીબી પરિક્ષણમાં પાસ થવાનું રહેશે.

(૧૫) ઉમેદવારે શારીરિક ઉણપ જેવી કે, વાંકા ઢીંચણવાળા (Knock Knee), સપાટ પગ (Flat Feet) ની શસ્ત્રક્રિયાથી મુક્ત હોવા જોઈએ. તેમજ ભૂતકાળમાં માનસિક તેમજ વાઇ (fits), કાયમની અતિશય કુલેલી નસ (Varicose Veins) ની બિમારી ધરાવતા ન હોવા જોઈએ.

(૧૬) લેખિત પરીક્ષા :

તમામ સંવર્ગની જગ્યાએ ભરતી થવા માટે લેખિત પરીક્ષા એ અનિવાર્ય ક્વોલીફાઇંગ ટેસ્ટ છે. લેખિત પરીક્ષા ૧૦૦ પ્રશ્નના હેતુલક્ષી (ઓબ્જેક્ટીવ) પ્રશ્નપત્રમાં લેવાશે. જેમાં દરેક પ્રશ્નના એક ગુણ લેખે કુલ ગુણ ૧૦૦ રહેશે. જે પરીક્ષાનો સમય એક કલાકનો રહેશે. આ પશ્ચાત્તમાં સામાન્ય જ્ઞાન, વર્તમાન પ્રવાહો, કોમ્પ્યુટર જ્ઞાન, મનોવિજ્ઞાન, ઇતિહાસ, ભૂગોળ, સમાજ શાસ્ત્ર, મેન્ટલ એબીલીટી, વિજ્ઞાન તેમજ ભારતનું બંધારણ, કિમીનલ પ્રોસીજર કોડ-૧૯૭૩, ઇન્ડિયન પીનલ કોડ-૧૯૬૦ અને એવીડન્સ એક્ટ-૧૯૭૨ ને લગતા પ્રાથમિક પ્રકારના પ્રશ્નો આવરી લેવાશે. આ લેખિત પરીક્ષા MCQ (Multiple Choice Question) અને OMR (Optical Mark Reader) પદ્ધતિમાં લેવામાં આવશે. દરેક સાચા જવાબ માટે એક માર્ક્સ મળશે. તેમજ દરેક ખોટા જવાબ માટે નેગેટીવ માર્ક્સ ૦.૨૫ કાપવામાં આવશે. OMR શીટમાં સફેદ શાહી (White Ink) નો ઉપયોગ નિષેધ છે. જો કોઈ ઉમેદવાર કોઈ પ્રશ્નના જવાબમાં સફેદ શાહી (White Ink) નો ઉપયોગ કરશે તો તે જવાબ ખોટો ગણી નેગેટીવ માર્ક્સ આપવામાં આવશે.

➤ લેખિત પરીક્ષાનું માધ્યમ ફક્ત ગુજરાતી રહેશે.

(૧૭) વિશેષ ગુણ ભારાંક :

લેખિત પરીક્ષામાં મેળવેલ ગુણ ઉપરાંત નીચે જણાવ્યા મુજબ જે તે ઉમેદવારોને મળવાપાત્ર વધારાના ગુણ ઉમેરવામાં આવશે.

(i) એન.સી.સી. નું “સી” સર્ટીફિકેટ ધરાવનાર ઉમેદવારોને વધારાના ૨ (બે) ગુણ આપવામાં આવશે.

(ii) સરકારશ્રી ગૃહવિભાગના તા.૦૬/૦૨/૨૦૧૬ ના ઠરાવ ક્રમાંક : જીજી/જીયુજી/૦૯/૨૦૧૬/એમએચકે/૧૦૧૦/૧૩૯૩/સી માં કરેલ જોગવાઈ મુજબ રક્ષા શક્તિ યુનિવર્સિટી દ્વારા અપાતા પ્રમાણપત્ર મેળવેલ હશે તેમને લોકરક્ષક કેડરમાં નિયમોનુસાર નીચે મુજબ વધુ ગુણ આપવામાં આવશે.

ડીસ્ટીન્કશન - ૫ (પાંચ) ગુણ

ફર્સ્ટ ક્લાસ - ૪ (ચાર) ગુણ

સેકન્ડ ક્લાસ- ૩ (ત્રણ) ગુણ

પાસ ક્લાસ - ૨ (બે) ગુણ

(iii) સરકારશ્રીના સામાન્ય વહીવટ વિભાગ, ગાંધીનગરના તા.૨૧/૦૨/૨૦૧૪ ના ઠરાવ ક્રમાંક : સીઆરઆર/૧૦૨૦૧૩/૨૪૨૭૯૨/ગ-૨ અને તા.૨૫/૦૨/૮૦ ના ઠરાવમાં નિયત કરેલ શરતો પરિપૂર્ણ કરનાર રાષ્ટ્રીય અથવા આંતરરાષ્ટ્રીય અથવા આંતર યુનિવર્સિટી અથવા અખિલ ભારત શાળા સંઘ દ્વારા યોજાતી સ્પર્ધાઓમાં પ્રતિનિધિત્વ કરેલ હોય તેવા રમતવીર ઉમેદવારોને લેખિત પરીક્ષામાં મેળવેલ ગુણના વધુ ૫ % ગુણ આપવામાં આવશે. ગ્રામ્ય/તાલુકા/જીલ્લા કક્ષાના સ્પર્ધકોને વધુ ગુણભાર મળવાપાત્ર નથી.

(iv) સરકારશ્રી સામાન્ય વહીવટ વિભાગ, ગાંધીનગરના તા.૨૨/૦૫/૧૯૯૭ અને તા.૩૧/૦૮/૨૦૦૪ ના ઠરાવ ક્રમાંક : સીઆરઆર/૧૦૯૬/૨૨૧૩/ગ-૨ માં ઠરાવ્યા મુજબ વિધવા મહિલા ઉમેદવારોને લેખિત પરીક્ષામાં મેળવેલ ગુણના વિશેષ ૫ % ગુણ આપવામાં આવશે.

➤ લેખિત પરીક્ષામાં ઓછામાં ઓછા ૪૦ % માર્ક્સ મેળવનાર ઉમેદવારોને શારીરિક ક્ષમતા કસોટી (ફીઝીકલ એફીસીયન્સી ટેસ્ટ) માટે ક્વોલીફાઇંગ ગણવામાં આવશે અને મેરીટના આધારે ખાલી જગ્યાના આશરે આઠ ગણા ઉમેદવારોને શારીરિક ક્ષમતા કસોટી (Physical Efficiency Test) માટે બોલાવવામાં આવશે.

- શારીરિક ક્ષમતા કસોટી (Physical Efficiency Test) માટે વહીવટી અનુકુળતા મુજબ કોઈપણ તારીખે અને સમયે ઉમેદવારોને બોલાવવામાં આવશે અને તે મુજબ શારીરિક ક્ષમતા કસોટી માટે ઉમેદવારોએ તેઓને જણાવવામાં આવે તે કેન્દ્ર ખાતે હાજર રહેવાનું રહેશે. શારીરિક ક્ષમતા કસોટી (Physical Efficiency Test) માટે તારીખ અને સમય અંગેની ઉમેદવારોની કોઈ પણ રજૂઆત કોઈ પણ સંજોગોમાં ધ્યાને લેવામાં આવશે નહીં. આ બાબતમાં બોર્ડનો નિર્ણય અંતિમ અને બંધનકર્તા રહેશે.

(૧૮) શારીરિક ક્ષમતા કસોટી (Physical Efficiency Test) :

		તમામ જગ્યાઓ માટે નીચે પ્રમાણે એક જ સંયુક્ત શારીરિક કસોટી યોજાશે.		
દોડ	પુરૂષ	(ક)	૫૦૦૦ મીટર દોડ	વધુમાં વધુ ૨૫ મિનિટમાં તમામ પુરૂષ ઉમેદવારોએ દોડ પુરી કરવાની રહેશે.
	મહિલા	(ખ)	૧૬૦૦ મીટર દોડ	વધુમાં વધુ ૯ મિનિટ ૩૦ સેકન્ડમાં તમામ મહિલા ઉમેદવારોએ દોડ પુરી કરવાની રહેશે.
	એક્સ સર્વિસમેન	(ગ)	૨૪૦૦ મીટર દોડ	વધુમાં વધુ ૧૨ મિનિટ ૩૦ સેકન્ડમાં તમામ એક્સ સર્વિસમેન ઉમેદવારોએ આ દોડ પુરી કરવાની રહેશે.

(એ) પુરૂષ ઉમેદવારો માટે :

૫૦૦૦ મીટરની દોડ મહત્તમ ૨૫ મિનિટમાં પૂર્ણ કરવાની રહેશે અને તે માટે નીચે મુજબ ગુણભાર આપવામાં આવશે.

૨૦ મિનિટ અથવા તે કરતા ઓછી મિનિટમાં દોડ પૂર્ણ કરનાર ઉમેદવારને	૨૫ માકર્સ
૨૦ મિનિટ કરતા વધુ અને ૨૦.૩૦ મિનિટ અથવા તેનાથી ઓછા સમયમાં દોડ પૂર્ણ કરનાર ઉમેદવારને	૨૪ માકર્સ
૨૦.૩૦ મિનિટ કરતા વધુ અને ૨૧ મિનિટ અથવા તેનાથી ઓછા સમયમાં દોડ પૂર્ણ કરનાર ઉમેદવારને	૨૩ માકર્સ
૨૧ મિનિટ કરતા વધુ અને ૨૧.૩૦ મિનિટ અથવા તેનાથી ઓછા સમયમાં દોડ પૂર્ણ કરનાર ઉમેદવારને	૨૨ માકર્સ
૨૧.૩૦ મિનિટ કરતા વધુ અને ૨૨ મિનિટ અથવા તેનાથી ઓછા સમયમાં દોડ પૂર્ણ કરનાર ઉમેદવારને	૨૦ માકર્સ
૨૨ મિનિટ કરતા વધુ અને ૨૨.૩૦ મિનિટ અથવા તેનાથી ઓછા સમયમાં દોડ પૂર્ણ કરનાર ઉમેદવારને	૧૮ માકર્સ
૨૨.૩૦ મિનિટ કરતા વધુ અને ૨૩ મિનિટ અથવા તેનાથી ઓછા સમયમાં દોડ પૂર્ણ કરનાર ઉમેદવારને	૧૬ માકર્સ
૨૩ મિનિટ કરતા વધુ અને ૨૩.૩૦ મિનિટ અથવા તેનાથી ઓછા સમયમાં દોડ પૂર્ણ કરનાર ઉમેદવારને	૧૪ માકર્સ
૨૩.૩૦ મિનિટ કરતા વધુ અને ૨૪ મિનિટ અથવા તેનાથી ઓછા સમયમાં દોડ પૂર્ણ કરનાર ઉમેદવારને	૧૨ માકર્સ
૨૪ મિનિટ કરતા વધુ અને ૨૫ મિનિટ અથવા તેનાથી ઓછા સમયમાં દોડ પૂર્ણ કરનાર ઉમેદવારને	૧૦ માકર્સ
૨૫ મિનિટ કરતા વધુ સમયમાં દોડ પૂર્ણ કરનાર ઉમેદવાર	નાપાસ

(બી) મહિલા ઉમેદવારો માટે :

૧૬૦૦ મીટરની દોડ મહત્તમ ૯.૩૦ મિનીટમાં પૂર્ણ કરવાની રહેશે અને તે માટે નીચે મુજબ ગુણભાર આપવામાં આવશે.

૭ મિનીટ અથવા તે કરતા ઓછી મિનીટમાં દોડ પૂર્ણ કરનાર ઉમેદવારને	૨૫ માકર્સ
૭ મિનીટ કરતા વધુ અને ૭.૩૦ મિનીટ અથવા તેનાથી ઓછા સમયમાં દોડ પૂર્ણ કરનાર ઉમેદવારને	૨૩ માકર્સ
૭.૩૦ મિનીટ કરતા વધુ અને ૮ મિનીટ અથવા તેનાથી ઓછા સમયમાં દોડ પૂર્ણ કરનાર ઉમેદવારને	૨૧ માકર્સ
૮ મિનીટ કરતા વધુ અને ૮.૩૦ મિનીટ અથવા તેનાથી ઓછા સમયમાં દોડ પૂર્ણ કરનાર ઉમેદવારને	૧૮ માકર્સ
૮.૩૦ મિનીટ કરતા વધુ અને ૯ મિનીટ અથવા તેનાથી ઓછા સમયમાં દોડ પૂર્ણ કરનાર ઉમેદવારને	૧૫ માકર્સ
૯ મિનીટ કરતા વધુ અને ૯.૩૦ મિનીટ અથવા તેનાથી ઓછા સમયમાં દોડ પૂર્ણ કરનાર ઉમેદવારને	૧૦ માકર્સ
૯.૩૦ મિનીટ કરતા વધુ સમયમાં દોડ પૂર્ણ કરનાર ઉમેદવાર	નાપાસ

(સી) એકસ સર્વિસમેન ઉમેદવારો માટે :

૨૪૦૦ મીટરની દોડ મહત્તમ ૧૨.૩૦ મિનીટમાં પૂર્ણ કરવાની રહેશે અને તે માટે નીચે મુજબ ગુણભાર આપવામાં આવશે.

૯.૩૦ મિનીટ અથવા તે કરતા ઓછી મિનીટમાં દોડ પૂર્ણ કરનાર ઉમેદવારને	૨૫ માકર્સ
૯.૩૦ મિનીટ કરતા વધુ અને ૧૦ મિનીટ અથવા તેનાથી ઓછા સમયમાં દોડ પૂર્ણ કરનાર ઉમેદવારને	૨૩ માકર્સ
૧૦ મિનીટ કરતા વધુ અને ૧૦.૩૦ મિનીટ અથવા તેનાથી ઓછા સમયમાં દોડ પૂર્ણ કરનાર ઉમેદવારને	૨૧ માકર્સ
૧૦.૩૦ મિનીટ કરતા વધુ અને ૧૧ મિનીટ અથવા તેનાથી ઓછા સમયમાં દોડ પૂર્ણ કરનાર ઉમેદવારને	૧૯ માકર્સ
૧૧ મિનીટ કરતા વધુ અને ૧૧.૩૦ મિનીટ અથવા તેનાથી ઓછા સમયમાં દોડ પૂર્ણ કરનાર ઉમેદવારને	૧૭ માકર્સ
૧૧.૩૦ મિનીટ કરતા વધુ અને ૧૨ મિનીટ અથવા તેનાથી ઓછા સમયમાં દોડ પૂર્ણ કરનાર ઉમેદવારને	૧૫ માકર્સ
૧૨ મિનીટ કરતા વધુ અને ૧૨.૩૦ મિનીટ અથવા તેનાથી ઓછા સમયમાં દોડ પૂર્ણ કરનાર ઉમેદવારને	૧૦ માકર્સ
૧૨.૩૦ મિનીટ કરતા વધુ સમયમાં દોડ પૂર્ણ કરનાર ઉમેદવાર	નાપાસ

શારીરિક ક્ષમતા કસોટી (Physical Efficiency Test) માં ઉત્તીર્ણ (કવોલીફાઇ) થનાર ઉમેદવારોને શારીરિક માપદંડ (Physical Standard Test) માટે બોલાવવામાં આવશે. જેમાં પેરા નંબર ૧૨ માં જણાવ્યા મુજબ ઉંચાઇ, છાતી, વજનની માપણી કરવામાં આવશે.

(૧૯) જરૂરી સૂચનાઓ :

(૧૯.૧) શારીરિક કસોટી માટે ઉમેદવારોનું મેરીટ નીચે મુજબના ગુણને ધ્યાને લઇ નક્કી કરવામાં આવશે.

- (૧) લેખિત પરીક્ષામાં મેળવેલ ગુણ
- (૨) એન.સી.સી. “સી” સર્ટીફિકેટ આધારે મળવાપાત્ર વિશેષ ગુણ
- (૩) રક્ષા શક્તિના પ્રમાણપત્ર આધારે મળવાપાત્ર વિશેષ ગુણ
- (૪) વિધવા મહિલાને મળવાપાત્ર વિશેષ ગુણ
- (૫) માન્ય સ્પોર્ટ્સ સર્ટીફિકેટ આધારે મળવાપાત્ર વિશેષ ગુણ