(૧૧) <u>શારીરિક ધોરણો</u> :

(એ) પુરૂષ ઉમેદવારો માટે :

વર્ગ	ઉંચાઇ (સે.મી. માં)	છાતી (સે.મી. માં)		વજન (કિ.ગ્રા. માં)
		ફુલાવ્યા વગરની	ફુલાવેલી	
મૂળ ગુજરાતના અનુ. જનજાતિના ઉમેદવારો માટે	૧૬૨	૭૯	૮૪	૫૦
મૂળ ગુજરાતના અનુ. જનજાતિના ઉમેદવારો સિવાયના તમામ માટે	૧૬૫	૭૯	૮૪	૫૦

- છાતીનો ફુલાવો ઓછામાં ઓછો ૫ સે.મી. નો થવો અનિવાર્ય છે.

(બી) મહિલા ઉમેદવારો માટે :

વર્ગ	ઉંચાઇ (સે.મી. માં)	વજન (કિ.ગ્રા. માં)
મૂળ ગુજરાતના અનુ. જનજાતિના ઉમેદવારો માટે	૧૫૦	૪૦
મૂળ ગુજરાતના અનુ. જનજાતિના ઉમેદવારો સિવાયના તમામ માટે	૧૫૫	૪૦

(૧૨) ઉમેદવાર નીચે જણાવ્યા પૈકીની એક કે વધારે શારીરિકખામી ધરાવતો હશે તો તેને શારીરિક રીતે અયોગ્ય ગણવામાં આવશે.

(૧) વાંકા ઢીંચણવાળા (Knock Knee)

(૨) ફુલેલી છાતી (Pigeon Chest)

(૩) બાડી આંખ (Squint Eye)

(૪) સપાટ પગ (Flat Feet)

(૫) કાયમની અતિશય ફુલેલી નસ (Varicose Veins)

(૬) ફુલેલો અંગુઠો (Hammer Toes)

(૭) અસ્થિભંગ અંગ (Fractured Limb)

(૮) સડેલા દાંત (Decayed Teeth)

(૯) ચેપી ચામડીના રોગ (Communicable Skin Disease)

(૧૩) પોલીસ કોન્સ્ટેબલ (હથિયારી/બિન હથિયારી)- લોકરક્ષક/ જેલ સિપાઇ - વર્ગ-૩ ભરતી નિયમો – ૨૦૧૬ માં જણાવેલ SHAPEI મુજબ ઉમેદવાર માનસિક, શ્રવણશકિત, અપેન્ડેઝ

(Appendage), સામાન્ય કામ માટે ભૌતિક ક્ષમતા, દ્રષ્ટી વિગેરેમાં સામાન્ય વ્યાવસાયિક કાર્યો કરવા અંગે સંપૂર્ણ રીતે સક્ષમ હોવા જોઇશે. આ અંગે જરૂરી તબીબી પરિક્ષણમાં પાસ થવાનું રહેશે.

(૧૪) ઉમેદવારે શારીરિક ઉણપ જેવી કે, વાંકા ઢીંચણવાળા (Knock Knee), સપાટ પગ (Flat Feet)ની શસ્ત્રક્રિયાથી મુકત હોવા જોઇએ. તેમજ ભૂતકાળમાં માનસિક તેમજ વાઇ (fits), કાયમની અતિશય ફુલેલી નસ (Varicose Veins) ની બિમારી ધરાવતા ન હોવા જોઇએ.

(૧૫) લેખિત પરીક્ષા :

તમામ સંવર્ગની જગ્યાએ ભરતી થવા માટે લેખિત પરીક્ષા એ અનિવાર્ય કવોલીફાઇંગ ટેસ્ટ છે. લેખિત પરીક્ષા ૧૦૦ પ્રશ્નના હેતુલક્ષી (ઓબ્જેકટીવ) પ્રશ્નપત્રમાં લેવાશે. જેમાં દરેક પ્રશ્નના એક ગુણ લેખે કુલ ગુણ ૧૦૦ રહેશે. જે પરીક્ષાનો સમય એક કલાકનો રહેશે. આ પશ્નપત્રમાં સામાન્ય જ્ઞાન, વર્તમાન પ્રવાહો, કોમ્પ્યુટર જ્ઞાન, મનોવિજ્ઞાન, ઇતિહાસ, ભૂગોળ, સમાજ શાસ્ત્ર, મેન્ટલ એબીલીટી, વિજ્ઞાન તેમજ ભારતનું બંધારણ, ક્રિમીનલ પ્રોસીજર કોડ-૧૯૭૩, ઇન્ડીયન પીનલ કોડ-૧૮૬૦ અને એવીડન્સ એકટ-૧૮૭૨ ને લગતા પ્રાથમિક પ્રકારના પ્રશ્નો આવરી લેવાશે. આ લેખિત પરીક્ષા **MCQ (Multiple Choice Question)** અને **OMR (Optical Mark Reader)** પદ્ધતિમાં લેવામાં આવશે. દરેક સાચા જવાબ માટે એક માર્કસ મળશે. તેમજ દરેક ખોટા જવાબ માટે નેગેટીવ માર્કસ ૦.૨૫ કાપવામાં આવશે. OMR શીટમાં સફેદ શાહી (White Ink)નો ઉપયોગ નિષેધ છે. જો કોઇ ઉમેદવાર કોઇ પ્રશ્નના જવાબમાં સફેદ શાહી (White Ink)નો ઉપયોગ કરશે તો તે જવાબ ખોટો ગણી નેગેટીવ માર્કસ આપવામાં આવશે.

- લેખિત પરીક્ષાનું માધ્યમ ફકત ગુજરાતી રહેશે.

(૧૬) વિશેષ ગુણ ભારાંક :

લેખિત પરીક્ષામાં મેળવેલ ગુણ ઉપરાંત નીચે જણાવ્યા મુજબ જે તે ઉમેદવારોને મળવાપાત્ર વધારાના ગુણ ઉમેરવામાં આવશે.

(i) એન.સી.સી. નું "સી" સર્ટીફીકેટ ધરાવનાર ઉમેદવારોને વધારાના ૨ (બે) ગુણ આપવામાં આવશે.

(ii) સરકારશ્રી ગૃહવિભાગના તા.૦૬/૦૨/૨૦૧૬ ના ઠરાવ ક્રમાંક : જીજી/જીયુજે/૦૯/૨૦૧૬/એમએચકે/૧૦૧૦/૧૩૯૩/સી માં કરેલ જોગવાઇ મુજબ રક્ષા શકિત યુનિર્વસિટી દ્વારા અપાતા પ્રમાણપત્ર મેળવેલ હશે તેમને લોકરક્ષક કેડરમાં નિયમોનુસાર નીચે મુજબ વધુ ગુણ આપવામાં આવશે.

ડીસ્ટીન્કશન – ૫ (પાંચ)ગુણ

ફર્સ્ટ ક્લાસ – ૪ (ચાર) ગુણ

સેકન્ડ ક્લાસ– ૩ (ત્રણ) ગુણ

પાસ ક્લાસ – ૨ (બે) ગુણ

(iii) સરકારશ્રીના સામાન્ય વહીવટ વિભાગ, ગાંધીનગરના તા.૨૧/૦૨/૨૦૧૪ ના ઠરાવ ક્રમાંક : સીઆરઆર/૧૦૨૦૧૩/૨૪૨૭૯૨/ગ-૨ અને તા.૨૫/૦૨/૮૦ ના ઠરાવમાં નિયત કરેલ શરતો પરિપૂર્ણ કરનાર રાષ્ટ્રીય અથવા આંતરરાષ્ટ્રીય અથવા આંતર યુનિવર્સિટી અથવા અખિલ ભારત શાળા સંઘ દ્વારા યોજાતી સ્પર્ધાઓમાં પ્રતિનિધિત્વ કરેલ હોય તેવા રમતવીર ઉમેદવારોને લેખિત પરીક્ષામાં મેળવેલ ગુણના વધુ ૫ % ગુણ આપવામાં આવશે.ગ્રામ્ય/**તાલુકા/જીલ્લા કક્ષાના સ્પર્ધકોને વધુ** ગુણભાર **મળવાપાત્ર નથી.**

(iv) સરકારશ્રી સામાન્ય વહીવટ વિભાગ, ગાંધીનગરના તા.૨૨/૦૫/૧૯૯૭ અને તા.૩૧/૦૮/૨૦૦૪ ના ઠરાવ ક્રમાંક : સીઆરઆર/૧૦૯૬/૨૨૧૩/ગ-૨ માં ઠરાવ્યા મુજબ વિધવા મહિલા ઉમેદવારોને લેખિત પરીક્ષામાં મેળવેલ ગુણના વિશેષ ૫ % ગુણ આપવામાં આવશે.

- લેખિત પરીક્ષામાં પરીક્ષા નિયમમાં દર્શાવ્યા મુજબ ઓછામાં ઓછા ૪૦ % માર્કસ મેળવનાર ઉમેદવારોને જ શારીરિક ક્ષમતા કસોટી (ફીઝીકલ એફીસીયન્સી ટેસ્ટ) માટે ક્વોલીફાઇડ ગણવામાં આવશે અને મેરીટના આધારે કેટેગીરી વાઇઝ ખાલી જગ્યાના આશરે આઠ ગણા ઉમેદવારોને શારીરિક ક્ષમતા કસોટી (Physical Efficiency Test) માટે બોલાવવામાં આવશે.
- જે ઉમેદવારો પોતાના મુખ્ય લેખિત પરીક્ષાના OMR Sheet નું રીચેકીંગ કરાવવા ઇચ્છતા હોય તેવા ઉમેદવારોને રીચેકીંગ માટે પરીક્ષા નિયમમાં દર્શાવ્યા મુજબ ૧૫ (પંદર) દિવસનો સમય આપવામાં આવશે અને બોર્ડ ધ્વારા રીચેકીંગ માટે જે ફી નકકી કરવામાં આવે તે ચુકવવાની રહેશે.
- શારીરિક ક્ષમતા કસોટી (Physical Efficiency Test) માટે વહીવટી અનુકુળતા મુજબ કોઇપણ તારીખે અને સમયે ઉમેદવારોને બોલાવવામાં આવશે અને તે મુજબ શારીરિક ક્ષમતા કસોટી માટે ઉમેદવારોએ તેઓને જણાવવામાં આવેલ કેન્દ્ર ખાતે હાજર રહેવાનું રહેશે. શારીરિક ક્ષમતા કસોટી (Physical Efficiency Test) માટે તારીખ અને સમય અંગેની ઉમેદવારોની કોઇ પણ રજૂઆત સામાન્ય સંજોગોમાં ધ્યાને લેવામાં આવશે નહીં આમ છતાં આ બાબતે બોર્ડનો નિર્ણય અંતિમ અને બંધનકર્તા ગણાશે.

(૧૭) <u>શારીરિક ક્ષમતા કસોટી (Physical Efficiency Test)</u>:

		તમામ જગ્યાઓ માટે નીચે પ્રમાણે એક જ સંયુકત શારીરિક કસોટી યોજાશે.		
દોડ	પુરૂષ	(ક)	૫૦૦૦ મીટર દોડ	વધુમાં વધુ ૨૫ મિનિટમાં તમામ પુરૂષ ઉમેદવારોએ દોડ પુરી કરવાની રહેશે.
	મહિલા	(ખ)	૧૬૦૦ મીટર દોડ	વધુમાં વધુ ૯ મિનિટ ૩૦ સેકન્ડમાં તમામ મહિલા ઉમેદવારોએ દોડ પુરી કરવાની રહેશે.
	એક્સ સર્વિસમેન	(ગ)	૨૪૦૦ મીટર દોડ	વધુમાં વધુ ૧૨ મિનીટ ૩૦ સેકન્ડમાં તમામ એકસ સર્વિસમેન ઉમેદવારોએ આ દોડ પુરી કરવાની રહેશે.

(એ) પુરૂષ ઉમેદવારો માટે :

૫૦૦૦ મીટરની દોડ મહત્તમ ૨૫ મિનીટમાં પૂર્ણ કરવાની રહેશે અને તે માટે નીચે મુજબ ગુણભાર આપવામાં આવશે.

૨૦ મિનીટ અથવા તે કરતા ઓછી મિનીટમાં દોડ પૂર્ણ કરનાર ઉમેદવારને	૨૫ માકર્સ
૨૦ મિનીટ કરતા વધુ અને ૨૦.૩૦ મિનીટ અથવા તેનાથી ઓછા સમયમાં દોડ પૂર્ણ કરનાર ઉમેદવારને	૨૪ માકર્સ
૨૦.૩૦ મિનીટ કરતા વધુ અને ૨૧ મિનીટ અથવા તેનાથી ઓછા સમયમાં દોડ પૂર્ણ કરનાર ઉમેદવારને	૨૩ માકર્સ
૨૧ મિનીટ કરતા વધુ અને ૨૧.૩૦ મિનીટ અથવા તેનાથી ઓછા સમયમાં દોડ પૂર્ણ કરનાર ઉમેદવારને	૨૨ માકર્સ
૨૧.૩૦ મિનીટ કરતા વધુ અને ૨૨ મિનીટ અથવા તેનાથી ઓછા સમયમાં દોડ પૂર્ણ કરનાર ઉમેદવારને	૨૦ માકર્સ
૨૨ મિનીટ કરતા વધુ અને ૨૨.૩૦ મિનીટ અથવા તેનાથી ઓછા સમયમાં દોડ પૂર્ણ કરનાર ઉમેદવારને	૧૮ માકર્સ
૨૨.૩૦ મિનીટ કરતા વધુ અને ૨૩ મિનીટ અથવા તેનાથી ઓછા સમયમાં દોડ પૂર્ણ કરનાર ઉમેદવારને	૧૬ માકર્સ
૨૩ મિનીટ કરતા વધુ અને ૨૩.૩૦ મિનીટ અથવા તેનાથી ઓછા સમયમાં દોડ પૂર્ણ કરનાર ઉમેદવારને	૧૪ માકર્સ
૨૩.૩૦ મિનીટ કરતા વધુ અને ૨૪ મિનીટ અથવા તેનાથી ઓછા સમયમાં દોડ પૂર્ણ કરનાર ઉમેદવારને	૧૨ માકર્સ
૨૪ મિનીટ કરતા વધુ અને ૨૫ મિનીટ અથવા તેનાથી ઓછા સમયમાં દોડ પૂર્ણ કરનાર ઉમેદવારને	૧૦ માકર્સ
૨૫ મિનીટ કરતા વધુ સમયમાં દોડ પૂર્ણ કરનાર ઉમેદવાર	નાપાસ

(બી) મહિલા ઉમેદવારો માટે :

૧૬૦૦ મીટરની દોડ મહત્તમ ૯.૩૦ મિનીટમાં પૂર્ણ કરવાની રહેશે અને તે માટે નીચે મુજબ ગુણભાર આપવામાં આવશે.

૭ મિનીટ અથવા તે કરતા ઓછી મિનીટમાં દોડ પૂર્ણ કરનાર ઉમેદવારને	૨૫ માકર્સ
૭ મિનીટ કરતા વધુ અને ૭.૩૦ મિનીટ અથવા તેનાથી ઓછા સમયમાં દોડ પૂર્ણ કરનાર ઉમેદવારને	૨૩ માકર્સ
૭.૩૦ મિનીટ કરતા વધુ અને ૮ મિનીટ અથવા તેનાથી ઓછા સમયમાં દોડ પૂર્ણ કરનાર ઉમેદવારને	૨૧ માકર્સ
૮ મિનીટ કરતા વધુ અને ૮.૩૦ મિનીટ અથવા તેનાથી ઓછા સમયમાં દોડ પૂર્ણ કરનાર ઉમેદવારને	૧૮ માકર્સ
૮.૩૦ મિનીટ કરતા વધુ અને ૯ મિનીટ અથવા તેનાથી ઓછા સમયમાં દોડ પૂર્ણ કરનાર ઉમેદવારને	૧૫ માકર્સ
૯ મિનીટ કરતા વધુ અને ૯.૩૦ મિનીટ અથવા તેનાથી ઓછા સમયમાં દોડ પૂર્ણ કરનાર ઉમેદવારને	૧૦ માકર્સ
૯.૩૦ મિનીટ કરતા વધુ સમયમાં દોડ પૂર્ણ કરનાર ઉમેદવાર	નાપાસ

(સી) એકસ સર્વિસમેન ઉમેદવારો માટે :

૨૪૦૦ મીટરની દોડ મહત્તમ ૧૨.૩૦ મિનીટમાં પૂર્ણ કરવાની રહેશે અને તે માટે નીચે મુજબ ગુણભાર આપવામાં આવશે.

૯.૩૦ મિનીટ અથવા તે કરતા ઓછી મિનીટમાં દોડ પૂર્ણ કરનાર ઉમેદવારને	૨૫ માકર્સ
૯.૩૦ મિનીટ કરતા વધુ અને ૧૦ મિનીટ અથવા તેનાથી ઓછા સમયમાં દોડ પૂર્ણ કરનાર ઉમેદવારને	૨૩ માકર્સ
૧૦ મિનીટ કરતા વધુ અને ૧૦.૩૦ મિનીટ અથવા તેનાથી ઓછા સમયમાં દોડ પૂર્ણ કરનાર ઉમેદવારને	૨૧ માકર્સ
૧૦.૩૦ મિનીટ કરતા વધુ અને ૧૧ મિનીટ અથવા તેનાથી ઓછા સમયમાં દોડ પૂર્ણ કરનાર ઉમેદવારને	૧૯ માકર્સ
૧૧ મિનીટ કરતા વધુ અને ૧૧.૩૦ મિનીટ અથવા તેનાથી ઓછા સમયમાં દોડ પૂર્ણ કરનાર ઉમેદવારને	૧૭ માકર્સ
૧૧.૩૦ મિનીટ કરતા વધુ અને ૧૨ મિનીટ અથવા તેનાથી ઓછા સમયમાં દોડ પૂર્ણ કરનાર ઉમેદવારને	૧૫ માકર્સ
૧૨ મિનીટ કરતા વધુ અને ૧૨.૩૦ મિનીટ અથવા તેનાથી ઓછા સમયમાં દોડ પૂર્ણ કરનાર ઉમેદવારને	૧૦ માકર્સ
૧૨.૩૦ મિનીટ કરતા વધુ સમયમાં દોડ પૂર્ણ કરનાર ઉમેદવાર	નાપાસ