

૪....શારીરિક ધોરણો:-

	આ તમામ જગ્યાઓ માટે નીચેના શારીરિક ધોરણો ઉમેદવારો સંતોષતા હોવા જોઈએ.			
ઉંચાઈ	(ક)	પુરુષ ઉમેદવારો	લઘુત્તમ-૧૬૫ સે.મી.	મૂળ ગુજરાતના અનુ. જનજાતિના ઉમેદવારો સિવાયના તમામ માટે
	(ખ)	પુરુષ ઉમેદવારો	લઘુત્તમ-૧૬૨ સે.મી.	મૂળ ગુજરાતના અનુ. જનજાતિના ઉમેદવારો માટે
	(ગ)	મહિલા ઉમેદવારો પો.સ.ઇ./એ.એસ.આઇ. માટે	લઘુત્તમ-૧૫૮ સે.મી.	મૂળ ગુજરાતના અનુ. જનજાતિના ઉમેદવારો સિવાયના તમામ માટે
	(ઘ)	મહિલા ઉમેદવારો પો.સ.ઇ./એ.એસ.આઇ. માટે	લઘુત્તમ-૧૫૬ સે.મી.	મૂળ ગુજરાતના અનુ. જનજાતિના ઉમેદવારો માટે
	(ચ)	મહિલા ઉમેદવારો લોકરક્ષક માટે	લઘુત્તમ-૧૫૫ સે.મી.	મૂળ ગુજરાતના અનુ. જનજાતિના ઉમેદવારો સિવાયના તમામ માટે
	(છ)	મહિલા ઉમેદવારો લોકરક્ષક માટે	લઘુત્તમ-૧૫૦ સે.મી.	મૂળ ગુજરાતના અનુ. જનજાતિના ઉમેદવારો માટે

છાતી	ફક્ત પુરુષ ઉમેદવારો (તમામ) માટે જરૂરી		
	કુલાવ્યા વગરની	૭૯ સે.મી.	લઘુત્તમ હોવી જોઈએ.
	કુલાવેલી (૫ સે.મી. નો કુલાવો અનિવાર્ય છે)	૮૪ સે.મી.	લઘુત્તમ હોવી જોઈએ.
વજન	પુરુષ ઉમેદવારો માટે ૫૦ કિ.ગ્રા. વજન ઓછામાં ઓછું હોવું જોઈએ.		
	મહિલા ઉમેદવારો માટે ૪૦ કિ.ગ્રા. વજન ઓછામાં ઓછું હોવું જોઈએ.		

### શારીરિક કસોટી :-

આ કસોટીના ગુણ અપાશે નહીં તે કવોલીફાઇગ ટેસ્ટ હોઇ, આ ટેસ્ટ નિયત સમય મર્યાદામાં પાસ કરનારને જ લેખિત પરીક્ષા માટે બોલાવવામાં આવશે.

		તમામ જગ્યાઓ માટે નીચે પ્રમાણે એક જ સંયુક્ત શારીરિક કસોટી યોજાશે.		
દોડ	પુરુષ	(ક)	(૧) ૮૦૦ મીટર દોડ	(૧) ૩ મીનીટ અને ૧૦ સેકન્ડ માં દોડ પુરી કરવાની રહેશે. (આ દોડ નિયમાનુસાર પૂરી કરનાર પુરુષ ઉમેદવાર જ ૫ કી.મી. દોડમાં ભાગ લેશે.)
			(૨) ૫ કિ.મી.	(૨) વધુમાં વધુ ૨૫ મિનિટમાં તમામ પુરુષ ઉમેદવારોએ દોડ પુરી કરવાની રહેશે.
	મહિલા	(ખ)	૧૬૦૦ મીટર	વધુમાં વધુ ૯ મિનિટ અને ૩૦ સેકન્ડમાં તમામ મહિલા ઉમેદવારોએ દોડ પુરી કરવાની રહેશે.
	એક્સ સર્વિસ મેન	(ગ)	૨૪૦૦ મીટર	વધુમાં વધુ ૧૨ મીનીટ ૩૦ સેકન્ડમાં આ દોડ પુરી કરવાની રહેશે. આ ટેસ્ટ ફક્ત તમામ એક્સ સર્વિસમેન માટે રહેશે.